

## **Komplementäre Behandlungsmethoden bei Krebserkrankungen.**

Josef Beuth, Uniklinik Köln

Krebserkrankungen erfordern diagnostische und therapeutische Maßnahmen, die auf Qualität und Unbedenklichkeit geprüft sind und deren Wirksamkeit belegt ist. Dementsprechend haben sich Operation, Chemo-, Strahlen-, Hormon- und Antikörpertherapie als Standardbehandlungen bewährt.

Komplementärmedizinische Maßnahmen sollen die Standardtherapien optimieren. Sie haben keinen eigenständigen Einfluss auf rezidiv- oder metastasenfremde Zeit bzw. Überlebenszeit. Sie können aber, bei entsprechender Indikation, Nebenwirkungen der Standardtherapien reduzieren bzw. verhindern und somit die Lebensqualität stabilisieren. Daraus ergibt sich, dass die Standardtherapiekonzepte bzgl. Dosierung und Zeitintervall optimal verabreicht werden können, was die Chancen auf Heilung erhöht. In den vergangenen Jahren wurden vereinzelte komplementärmedizinische Maßnahmen in kontrollierten klinischen Studien erforscht, um sie bei Wirksamkeit in die Standardtherapiekonzepte zu integrieren. Neben Ernährungsoptimierung, körperlicher Aktivität (Sport) und psychoonkologischer/psychosozialer Betreuung sind nur wenige medikamentöse komplementärmedizinische Maßnahmen unbedenklichkeits- und wirksamkeitsgeprüft, z. B. Selen, pflanzliche Enzyme sowie definierte Vitamine und Spurenelemente bei nachgewiesenem Mangel. Aktuelle Leitlinien, z. B. Mammakarzinom, haben diese komplementärmedizinischen Behandlungsmethoden in ihre Empfehlungen aufgenommen.

Zu warnen ist vor „alternativen Therapien“, die nicht auf Qualität, Unbedenklichkeit und Wirksamkeit geprüft sind und die zuweilen fälschlich Komplementärmedizin genannt werden. Diese Verfahren werden z. T. aggressiv beworben und geben u. a. vor, erprobte Standardtherapien ersetzen zu können. Sie können für Betroffene lebensgefährlich sein.

### **LITERATUR**

Krebsgesellschaft NRW, Beuth J:  
Komplementäre Behandlungsmethoden bei Krebserkrankungen. 7. Auflage, 2016.  
[www.komplementaermethoden.de](http://www.komplementaermethoden.de)